

PessaryAssistant.com

INSTRUCCIONES DE USO

I. COLOCACIÓN:

- a. **Dobla** tu Pesario Anillo por la mitad **como un "Taco Dorado"**
 - i. Es probable que haya dos "muescas" o "agujeros" en los lados, lo que hará que sea más fácil doblar en una dirección que en la otra.
 - ii. Estas "**muescas**" o "**agujeros**" **deben estar en los "extremos"** del "Taco" (no en el medio)
- b. Cuña el centro de tu Pesario Anillo ahora doblado en el lado "U" **al revés** del PessaryAssistant (*Ver imagen*)
- c. Use una mano para sostener el PessaryAssistant + ahora doblado cerca de la abertura vaginal
 - i. Coloque una pequeña cantidad de **lubricación** en el extremo de inserción
- d. Use la otra mano (o dedos más pequeños de la misma mano) para empujar el Pesario Anillo ahora doblado hacia la vagina
- e. Use un dedo para empujar el Pesario Anillo ahora abierto hasta el interior
- f. Si usa un Pesario Anillo "**con soporte**" (*es decir, con diafragma interno en lugar de un orificio completamente abierto*), intente orientar uno de los "agujeros" grandes para que esté más cerca de la abertura vaginal (*Ver Imagen Abajo*). Esto ayudará en el futuro durante la eliminación.



II. ELIMINACIÓN:

- a. Coloque un **dedo** dentro de la vagina para localizar el borde de su Pesario Anillo, así como uno de los dos agujeros más grandes en el diafragma si tiene uno (*Ver imagen a la derecha*)
- b. Use su dedo insertado para **guiar el lado del "gancho"** del PessaryAssistant dentro de la vagina (**el extremo abierto del "gancho" puede apuntar hacia arriba o hacia abajo, dependiendo de lo que se sienta más apropiado dada la posición de reposo de su pesario**)
- c. Manipula el mango del PessaryAssistant hasta que hayas **enganchado** tu Pesario Anillo (hacia arriba o hacia abajo)
 - i. Si usa un Pesario Anillo "**con soporte**", el "gancho" pasará por uno de los "agujeros" en el diafragma (*Ver imagen a la derecha*)
- d. Use el PessaryAssistant para sacar su Pesario Anillo, mientras usa su otra mano para intentar "**doblar**" su Pesario Anillo mientras sale
 - i. Esto disminuirá la sensibilidad relacionada con pasarlo a través de la abertura vaginal (especialmente si tiene un pesario de mayor tamaño)

